
QUE ES UNA ENFERMEDAD OCUPACIONAL

Dra. Alessandra Fuster / Medico Ocupacional AC Medical

Primero para poder definir una enfermedad ocupacional se debe de precisar el término “Salud Ocupacional”; según OMS es una “actividad multidisciplinaria dirigida a promover y proteger la salud de los trabajadores, mediante la prevención, el control de las enfermedades y accidentes de trabajo, eliminando los factores y condiciones que ponen en peligro la salud y la seguridad en el trabajo”.

De esta manera, una enfermedad ocupacional es un estado patológico contraído a causa del trabajo o la exposición al medio en el cual se encuentra laborando, causado por agentes físicos, químicos o biológicos, como por ejemplo: manipulación de agentes químicos, los cuales pueden producir alergias o asfixias, exceso de trabajo o un clima social negativo pudiendo provocar un cuadro de depresión o fatiga profesional, por ejemplo un trabajador de la actividad minera que, sin protección, se encuentra expuesto al polvo al taladrar la piedra y se expone a múltiples partículas, pudiendo causar la enfermedad llamada Silicosis.

Las enfermedades ocupacionales se pueden originar por el desconocimiento de muchos trabajadores y/o empleadores de los factores de riesgo a los que están expuestos, otro factor es el incumplimiento por parte del empleador en proporcionarle al trabajador la capacitación adecuada para evitar la exposición a agentes que ocasionan la enfermedad; por último el trabajador que sabiendo y contando con sus elementos de protección personal, no los usa y hace caso omiso a las recomendaciones y capacitaciones impartidas por su empleador.

Para poder evitar la aparición de las enfermedades ocupacionales, se debe identificar los peligros y riesgos a los que están expuestos los trabajadores en su centro de labores y tratar de minimizarlos o erradicarlos; se deberá contar con un programa de seguridad y salud en trabajo el cual se encargue de la vigilancia de la salud de los trabajadores con la finalidad de alertar cualquier cambio en la salud desde un inicio para así controlar y modificar el agente que este causando esta alteración, y siempre, establecer estos planes y programas según las normas vigentes.

AC Medical es un centro de salud ocupacional donde se brindan múltiples servicios, como exámenes médicos ocupacionales, gestión en seguridad y salud en el trabajo, vigilancia médico – ocupacional, capacitaciones, etc., con el objetivo de proteger y preservar la salud de los equipos de trabajo de las diversas empresas, evitando las enfermedades ocupacionales y sus secuelas.

En AC Medical.... Cuidamos tu activo más valioso.