
¿QUE SABER ANTES DE IR A UN EXAMEN MÉDICO OCUPACIONAL?

Alejandra Alzamora Cárdenas / Área Comercial AC Medical

El examen médico ocupacional (EMO) es aquel examen realizado a los trabajadores con el propósito de determinar si se podrá desempeñar sin inconvenientes en el área de trabajo al que postula, si no tiene patologías (enfermedades) previas que pongan en peligro su vida o alteren su desempeño laboral. También es realizado en trabajadores que ya se encuentran desempeñándose en su puesto laboral y en aquellos que van a dejar de laborar, para corroborar su buen estado de salud.

AC Medical es una empresa comprometida con la prevención de los riesgos ocupacionales, la vigilancia médica ocupacional y la promoción de la salud, con el objetivo de prevenir las lesiones debidas a enfermedades y/o accidentes de trabajo. Se realizan EMOs diariamente y, deseando hacer este proceso más fluido y breve para ambas partes (quien brinda el servicio y quien lo recibe), brindamos algunas sugerencias/recomendaciones:

- Acudir siempre con su documento de identidad y presentarlo al ingreso, así podremos corroborar su identidad y la clase de EMO que se realizará.
- Llegar puntual a su cita, especialmente en la coyuntura en la que nos encontramos donde el aforo es limitado y se debe guardar la distancia social correspondiente, llegar antes o después de la hora citada, podría formar aglomeraciones hasta que llegue su momento de atención.
- Acudir en ayunas, a toda persona que reciba el servicio de un EMO tiene que hacerse análisis de laboratorio, muchos de estos análisis se alteran si el paciente ha consumido alimentos.
- Traer sus lentes de medida en caso use, uno de los exámenes del EMO es el oftalmológico, donde se corrobora la adecuada visión de los trabajadores, en caso de usar lentes correctores puede realizar el examen con ellos y así corroborar su buena visión.
- Tomar su medicación (en caso la tome) en el horario y cantidad indicada por su médico tratante; si posee el diagnóstico de diabetes mellitus, hipertensión arterial, hipotiroidismo u otros, siempre debe tomar su medicamento en el momento indicado por el especialista, los análisis/exámenes realizados en el EMO no se ven afectados por estas medicaciones, al contrario, en caso de no tomarlas puede alterar el resultado de alguno de ellos.
- En el caso de las mujeres, usar sujetador (brasier) de tela o top y retirarse los aretes; se aconseja lo anterior para disminuir el tiempo en el examen y sentirse menos expuesta, ya que, salvo algunas excepciones, todos deben realizarse una radiografía de tórax, en caso de acudir con un sujetador con aros, se tendrá que retirar el sujetador ya que la imagen se vería afectada.
- Recordar siempre su fecha de última regla (FUR), como se mencionó en el punto anterior, salvo algunas excepciones, todos deben realizarse una radiografía de tórax, en caso de embarazo o

sospecha de embarazo, se debe informar para su debido descarte, esto sólo se puede hacer recordando bien la FUR.

- Retirarse los anillos, collares, pulseras, reloj y similares antes de realizarse el examen de electrocardiograma (EKG), esto evita que los resultados salgan alterados.

Si se cumplen estas recomendaciones es muy seguro que el tiempo de atención sea breve, el tránsito por cada área sea fluido y los resultados sean los deseados.

AC Medical.... Cuidamos tu activo más valioso.